

Praktykę studencką odbywam w Gsix Hair Desingns w Wielkiej Brytanii. W wymiarze 12 godzin przez dwa miesiące. W trakcie praktyk zostałam zapoznana z Regulaminem panującym w gabinecie oraz bardzo ważnym przestrzeganiu zasad higieny. Na początku musiałam opanować podstawowe zwroty oraz słówka związane z produktami po angielsku. Następnie mogłam już asystować przy zabiegu i podglądać prace Pani kosmetyk. W wolnych chwilach zaczęłam przeprowadzać podstawowy zabieg oczyszczania twarzy, czyli demakijaż, peeling, maseczka, nałożenie kremu, ale na właścicielce salonu. Po paru dniach mogłam pod okiem kosmetyk próbować na klientce. Zaczęłam się uczyć tutaj już robienia henny brwi i rzęs, manicure and pedicure, oraz przedłużania rzęs. Myślę, że jeszcze przede mną nauka depilacji woskiem, użycie sprzętu do mikrodermabrazji i peeling kawitacyjnego, mezoterapii oraz zobaczenie zabiegów wypełniających zmarszczki kwasem hialuronowym. Bardzo cenię sobie te praktyki ponieważ, panuje bardzo miła atmosfera, dużo się uczy i poznaje kraj.

Z zakwaterowaniem nie miałam problemu ponieważ tutaj mieszka mój brat, który wynajął mi pokój. Szukanie praktyk zajęło mi miesiąc, ponieważ większość salonów nie była zainteresowana, albo nie miała pozwolenia na praktykantów. I jedyna rada na to, nie poddawać się chodzić i pytać. Najlepszym transportem tutaj jest rower. Ekonomiczny i nie stoi w korkach. A rower można tutaj kupić już od 10funtów na gumtree.uk, więc nie jest to duży wydatek. Jazda autobusem jest droga, połączenia są słabe i niezbyt często jeżdżą. Pogoda jest umiarkowana, czasem pada, ale idzie się przyzwyczać. Jedzenie nie jest zbyt dobre, wręcz okropne, ale na szczęście są polskie sklepy, które mają polskie produkty i można zrobić porządny obiad :) Osoba, które chcą wyjechać na zagraniczne praktyki radzę przed wyjazdem znaleźć nocleg i wziąć trochę gotówki, reszta jest do zrobienia na miejscu. Także, nie czekajcie! Ruszajcie po przygodę.

PS. Załączam zdjęcie. Nie mam dobrego aparatu, więc nie sądzę żeby nadawało się to na udostępnienie tego. Postaram się poprosić kogoś o zrobienie mi kilka zdjęć i ewentualnie dosłę.

Pozdrawiam, Paulina Sułkowska

